



PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Montauban, le 18 août 2023

Communiqué de presse

Passage en vigilance orange canicule sur le département de Tarn-et-Garonne

Le département de Tarn-et-Garonne est placé par Météo France en vigilance orange canicule à compter d'aujourd'hui midi.

Les températures maximales attendues ces prochains jours, en ressenti, dépasseront les 40 degrés par endroit. Ces températures sont au-dessus des valeurs normalement observées. La nuit, elles ne descendront pas en dessous des 20 degrés. Selon les prévisions de Météo France, cette tendance devrait durer jusqu'au milieu de la semaine prochaine.

Compte tenu de cette situation exceptionnelle, le préfet de Tarn-et-Garonne a alerté tous les acteurs concernés, notamment le Conseil départemental, les maires et les acteurs associatifs, pour que toutes les mesures de prévention et de gestion soient mises en œuvre dans le but de limiter au maximum les effets liés aux vagues de chaleur.

Le préfet de Tarn-et-Garonne **appelle à la vigilance et rappelle les bons réflexes à adopter pour se protéger**. Une attention particulière doit être portée aux publics les plus fragiles face à la chaleur, pour s'assurer que les personnes à risque soient contactées et suivies. Le travail en extérieur, comme sur les chantiers ou dans l'agriculture en cette période de récoltes, doit être adapté pour éviter tout risque.

Notre vigilance collective est essentielle pour passer cet épisode de forte chaleur.

Réflexes à adopter par tous et notamment par les personnes fragiles les plus à risque* :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...);
- Évitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12h -16h) et en plein soleil ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;

- Prenez soin des publics les plus vulnérables : personnes âgées, bébés et jeunes enfants en veillant à leur hydratation. Pour les personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez-leur visite ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer : <https://vigilance.meteofrance.fr>

En cas d'épisode de forte chaleur, un numéro d'information est mis à disposition du public : **Canicule info service au 0800 06 66 66**. Cette plateforme permet également d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles. Elle est joignable du lundi au samedi de 9h à 19h (appel gratuit depuis un poste fixe en France).

Retrouvez toutes les recommandations sur :

<https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaleurs-en-Tarn-et-Garonne>

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protégez-vous>

**personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...*